

# 糖尿病教室



毎月  
**第4水曜日**

**13:30~14:00**

2階会議室「あさがお」

皆さまに糖尿病への理解を深め、健康的な生活を送っていただけるよう毎月、糖尿病教室を開催します。  
それぞれの専門分野について分かりやすくお話をさせていただきます。  
個別の相談や質問も受け付けております。

**参加  
無料**

日程	講演内容	講師
2018年 4月25日	糖尿病を知ろう～糖尿病クイズ～	医師・看護師
5月23日	星野仙一と癌	医師
6月27日	あなたの目は大丈夫?	看護師
7月25日	フットケア	看護師
8月22日	合併症の検査について	臨床検査技師
9月26日	血糖値を上がりにくくする食べ方について	管理栄養士
10月24日	脳トレと運動療法	理学療法士
11月28日	糖尿病デーを知ってますか?	糖尿病ケアチーム(多職種)
12月26日	自己中断の恐ろしさ	薬剤師
2019年 1月23日	血糖値を上がりにくくする食べ方について	管理栄養士
2月27日	感染症とシックデイの危険性	看護師
3月27日	糖尿病のおさらい～糖尿病クイズ～	医師・看護師



## 『糖尿病ハンドブック』

お買い求めの上、ご参加いただくとより内容のご理解が得られます。  
(当院売店にて500円)

※変更になる場合があります

※参加希望の方は、事前のお申し込みをお願いします

## お申し込み先

TEL: **086-276-3231** 担当:企画広報室

地域医療支援病院  
一般財団法人 操風会  
**岡山旭東病院**  
OKAYAMA KYOKUTO HOSPITAL  
〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田567-1  
TEL.086-276-3231 FAX.086-274-1028  
<http://www.kyokuto.or.jp>

## 参加申込書

必要事項をご記入のうえ、インフォメーションにお渡しください

## 糖尿病教室

参加希望の月に○をお願いします(複数可)				氏名	ふりがな 複数名でご参加の場合は代表者	連絡先 ( )- - お申込み日 年 月 日	お申し込み人数 名
2018年	4月○	5月○	6月○				
	7月○	8月○	9月○				
	10月○	11月○	12月○				
2019年	1月○	2月○	3月○				

◆上にご記入いただいた個人情報、当催しの参加人数把握と延期や中止の際にご連絡させていただくことを目的に頂戴しています。