

祝 第100回

転倒予防 健康教室 特別企画

転倒予防フェスティバル

運動療法で健康に過ごしましょう

2010年6月に始まった転倒予防健康教室も今回で第100回目を迎えることができました。第100回目を記念して、転倒予防フェスティバルを開催します。これまでの教室の内容を確認するクイズや転倒予防に関連した身体機能チェックコーナーなどを企画しています。

内容 100回記念クイズ大会

成績優秀者には骨密度測定ができる
チャンスをプレゼント!

身体機能チェック

筋力測定や認知機能テストなど、
身体機能がチェックできます

服装 動きやすい服

フェスティバル参加には事前申込が必要です

開始時間が30分早くなっています

事前参加申込
先着**100**名
参加無料

日時 2018年11月20日 **火** 13:30~15:00 (13:20開場)

場所 パッチ・アダムスホール (院内1階 多目的ホール)

※事前のご連絡をお願いします

健康教室の申し込み先

☎ 086-276-3231 (代表)

担当：企画広報室

地域医直支援病院
一般財団法人 操風会
岡山旭東病院
OKAYAMA KYOKUTO HOSPITAL
〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田567-1
TEL.086-276-3231 FAX.086-274-1028
<http://www.kyokuto.or.jp>

参加申込書

第100回 転倒予防 健康教室 特別企画 **転倒予防フェスティバル**

下枠内に必要事項をご記入のうえ、
インフォメーションにお渡しください。

2018年11月20日(火)
13:30~15:00

パッチ・アダムスホール
(岡山旭東病院1階 多目的ホール)

氏名	ふりがな	連絡先	お申し込み人数 名
	複数名でご参加の場合は代表者	() - -	

◆上にご記入いただいた個人情報は、当催しの参加人数把握と延期や中止の際にご連絡をさせていただくことを目的に頂戴しています。