

第2回栄養管理研修会

(管理栄養士・栄養士)

平成29年12月6日(水)

岡山県医師会館 4階 401会議室

[午前]

【講演】

演題 『肝臓病の新たな診断と治療法—肝臓病は生活習慣病—』

講師 岡山済生会総合病院

内科診療部長 肝臓病センター長・超音波センター長

藤岡真一氏

調査報告

「緊急時の給食支援に関するアンケート調査について」

報告者 岡山県病院協会 栄養管理委員会

副委員長 宇野富美子氏

[午後]

【講演】

演題 『病院経営からみた管理栄養士・栄養士への期待』

講師 公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構

代表理事副理事長 相田俊夫氏

第2回栄養管理研修会（管理栄養士・栄養士）のアンケート集計（平成29年12月6日）

（ 77名出席・75名回答 ）

1. 講演『肝臓病の新たな診断と治療法—肝臓病は生活習慣病—』を聞いて。

【講師 岡山済生会総合病院

内科診療部長 肝臓病センター長・超音波センター長 藤岡真一先生】

- A. a. 大変勉強になった c. どちらとも言えない
b. 勉強になった d. 勉強にならなかった

a	b	c	d	未記入
56	15	1		3

B. 感想があれば一言。

- ・最新の診断と治療法について教えていただき、勉強になった
- ・最新の診断や治療法について、実際の症例を示し説明していただきわかりやすかった
- ・最新の治療情報が学べ、大変勉強になった
- ・最新の情報を聞くことができ、とてもよかった
- ・最新の治療・検査など知ることができて良かった
- ・新しい薬剤・治療について大変わかりやすかった
- ・肝臓病に対しての最新の情報を聞かせていただいてよかった
- ・最新の診断・治療について勉強する機会がなかったので、ためになった。難しかったが、丁寧にお話しただけでよかった
- ・最新の話題をはじめ、薬や治療方法のお話は大変勉強になった。教室のテーマもお聴きできて、当院でも参考にさせていただきたいと思った
- ・肝臓病の最新の情報が分かり、栄養士としての関わり方も考えるきっかけになってよかった
- ・日常業務で肝臓病の方と関わる事はほとんどないが、最新の情報もわかりやすく教えていただけてよかったと思う。肝臓病は生活習慣病という観点から、栄養士としてアプローチできるというアドバイスをいただけたと思う。
- ・インターフェロンの治療を主にされている方と関わってきたが、最近の薬での安全で効果のある治療を聞き、とても勉強になった。済生会病院の肝臓病センターでの栄養士の関わりを聞いてよかった
- ・肝臓病の検査や新しい薬について、わかりやすい説明で勉強になった
- ・肝臓の治療について知らない事が沢山あり、とても勉強になった
- ・肝臓病の進歩、クスリについて学べてよかった
- ・普段知ることができない肝臓病の診断方法や薬剤について知ることができてよかった
- ・薬や治療を知ることができ、大変勉強になった
- ・新しい薬の効き目がわかった
- ・普段関わることのない検査について知れて、勉強になった
- ・肝臓病については、今まであまり勉強することがなかったので、有効な治療薬が出ていることなど知ることができてよかった

- ・専門的なことを聞く機会がなかなかないので、とても興味深く聞かせていただいた。ありがとうございました
- ・科もなく勉強不足で気にはなりながらも知らないことばかりだった。詳しくお話をしていただき、大変勉強になった
- ・肝臓病と生活習慣病は関わりがあるということを改めて実感した。日々の業務の中で肝臓病の患者さんと関わる機会が少なかったため、今回の講演で学んだことを今後の業務の中で活かしていける日が来るのが楽しみだ。
- ・アルコール性や脂肪肝への栄養指導が課題
- ・大きな病院でないため、InBody等の設備はないが、生活習慣病等の栄養指導をできる限りしていきたい
- ・C型肝炎の治療について詳しく勉強したいと思っていたので、いい機会になった。M2BPGiを初めて知った。
- ・Dr.の講演後、栄養士の講演があればさらに分かりやすかったと思う

2. 講演『病院経営からみた管理栄養士・栄養士への期待』を聞いて。

【講師 公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構

代表理事副理事長 相田俊夫先生】

- A. a. 大変勉強になった c. どちらとも言えない
b. 勉強になった d. 勉強にならなかった

a	b	c	d	未記入
4 9	2 4	1		1

B. 感想があれば一言。

- ・たとえがとてもわかりやすかった
- ・明るい話し方で聞きやすかった
- ・話し方がすばらしかった
- ・パワフルな内容に勉強向上の必要性を感じた
- ・個人的には、ここ2～3年経営について本などで勉強しているが、今日はわかりやすい話で経営の話やリーダーシップ論などを教えていただけてよかった。病院の経営に栄養部門としてどう関わっていけるか、考える機会を与えてもらった気がする
- ・経営について、食材コストだけでなく、いろんな金銭面も考えていかなければならない事を改めて確認できた
- ・経営という言葉の捉え方が間違っていたと気付かされた
- ・経営的な面にもっと積極的にかかわりたいと思う。日々悩んでいることも解決案を示されたようで、とても心が軽くなった
- ・病院経営について考えて仕事に取り組まなければと改めて思った
- ・管理栄養士として栄養学だけでなく、経営（金銭的なもの）、人事（上司や後輩との関わり方）など普段それなりにしてしまっているところについて改めて考えた。今回の話を活かして人間関係を作っていきたいと思った
- ・ソーシャルスキルの原点の重要性、信頼の壺
- ・管理職としての心のあり様について、いろいろお話をしていただき、勉強になった。今日のお話を明日からの仕事に活かして、行動につなげていきたいと思った

- ・自分が今まさしく壁にぶち当たっていること、変えていくことの大変さ等、考え方が聞けてとても良かった。1つずつがんばってみようと思えた。ありがとうございました
- ・今、病院部署の中で直面していることのアドバイスをいただけたようだった
- ・おもしろかった。自分のできることをやって病院を盛り上げて、自分も病院も何より患者様が笑顔になってくれたらうれしい
- ・なかなか聞くことのない話ばかりでもっともっと勉強しなければと思った。ありがとうございました。知らない言葉もいっぱい出てきた
- ・このような話は聞く機会がなく、大変よかった。人として大切なことも教えていただいた
- ・なかなか聞くことがない内容なので良かった
- ・流れるようなお話に聞きいていた。とてもいいお話をいただき、これから一つでも実践できることを行動していきたいと思う
- ・他の職種に教えてあげたい（皮肉・イヤミばかりの職種に）
- ・相田先生が上司だったらな…と思った。経営意識を持つことの大切さを再確認した
- ・当院の事務長・院長はじめ管理者にも聞いてもらいたい内容であった。自らも明日からに活かしたい
- ・とても感銘を受けた。全職員で拝聴したい内容だった。今後の情勢に大きな不安があるが、色々考える力をいただいた。ありがとうございました
- ・栄養士として、社会人としてどのように業務にあたるべきか考えさせられた。目標をもつことで自分にどんな変化があるかまで考えたことがなかったが、何事もとりあえず目標をもって行動してみようと思った。貴重なご講演だった
- ・今日の研修とは、感謝。日々くじけることも多いが本日の研修を思い出しながら頑張っていけそうなフレーズがたくさんあった。自身の振り返りにもなった
- ・短い時間に盛り沢山の内容をお話いただき、ありがとうございました。エンジン付き人間として気を引き締めていく
- ・気持ち新たにならざる
- ・チームで経営することが改めて大切と分かった
- ・チーム医療で専門性の発揮と同時に、パーソナルパワーを高めたい
- ・栄養部門の環境と課題について同様の問題があるなか、どう対応していくか悩ましい。一人しかいないし、経験も浅いため、知識不足がいなめないが、役に立てるものを取り入れていきたいと思う
- ・普段意識していなかった内容だったので、今後心掛けたいと思った。役職者に聞いてほしい内容だった。この内容を調理員、調理師にどのように伝えたらいいのか知りたい
- ・管理栄養士・栄養士に関するお話をもう少し詳しく聞きたかった。とても楽しいお話だった

3. 今後、研修を受けたい講師名とその内容。

〔講師名〕

- ・市川先生
- ・宮澤先生
- ・中村育子先生「訪問栄養指導の進め方や苦労話などが聞きたい」
- ・高橋千恵保健師（H25年頃東備保健所の課長をされており、現在退職されている）
「例えば、栄養指導を行う時。限られた指導の時間内で患者の心を早くとらえる方法」
- ・医療法人社団悠翔会 佐々木淳先生「訪問看護、地域包括ケア」
（栄養士だけでなく、すべての医療従事者に…）

〔内 容〕

- ・本日は肝臓病だったので、腎臓病についても聞いてみたい
 - ・胃切など術後、術前の栄養管理など
 - ・胃術後の栄養管理について
 - ・栄養指導に関する研修
 - ・臨床栄養
 - ・カーボカウント
- ・給食支援についてももう少し具体的に教えてほしい。病院協会への連絡後はどのような動きになるか

管理栄養士	栄養士	その他		
		調理師	事務	未記入
69名	2名	1名	1名	2名

〔年 齢〕		〔経 験 年 数〕		〔役 職〕	
20～29 才	17	1 年未満	3	部長	1
30～39 才	12	1 年～4 年 11 カ月	9	課（科）長、室長	10
40～49 才	21	5 年～9 年 11 カ月	10	主任	8
50～60 才	15	10 年～14 年 11 カ月	12	副主任	1
未記入	10	15 年～19 年 11 カ月	3	管理	1
		20 年～24 年 11 カ月	15	事務職	1
		25 年～29 年 11 カ月	5	なし、未記入	53
		30 年～	6		
		未記入	12		